



**WYKŁAD ORAZ BEZPŁATNE BADANIA  
I KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE  
DLA SŁUCHACZY UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU**

**SERVIER - WYŁĄCZ RAKA!**  
TRZECIA EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII  
PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNEJ  
REALIZOWANEJ POD HASŁEM

**KOLONOSKOPIA JEST SUPER!**

**Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury  
Karczew, ul. Widok 2  
19 czerwca (środa)**

**O godzinie 11.00 serdecznie zapraszamy  
na specjalną prelekcję poświęconą profilaktyce raka jelita grubego:**

**„KOLONOSKOPIA JEST SUPER!”**,

którą wygłosi lek. med. Katarzyna Górską,  
z Kliniki Onkologii i Hematologii  
Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie.

**Na zainteresowanych Seniorów w godz. 12.00 - 16.00  
czekają lekarze specjaliści**, na co dzień pracujący na oddziałach onkologicznych,  
oferując bezpłatne konsultacje i badania dolnego odcinka przewodu  
pokarmowego oraz w konkretnych wskazaniach USG wątroby.

W Polsce rak jelita grubego jest drugim pod względem częstości zachorowań nowotworem złośliwym. Rocznie zapada na niego blisko 19 tys. osób.

**Każdego dnia, w Polsce, aż 33 osoby umierają z powodu raka jelita grubego!**

Zapraszamy do udziału w prelekcji dot. profilaktyki raka jelita grubego oraz do skorzystania z oferty bezpłatnych badań i konsultacji lekarskich, przełamania bariery lęku i wstydu oraz do rozmowy ze specjalistą. Wszyscy chętni Seniorzy mogą skorzystać z badania *per rectum*, a gdy lekarz zaleci dodatkową diagnozę, z badania USG.

**Trzecia edycja kampanii „SERVIER – WYŁĄCZ RAKA!” poświęcona jest profilaktyce raka jelita grubego. Kampania ma na celu:**

- edukację na temat profilaktyki raka jelita grubego,
- motywację do przełamania lęku i wstydu przed badaniami profilaktycznymi, a w szczególności kolonoskopią,
- podkreślanie znaczenia wczesnego wykrywania tej choroby, co wiąże się ze skutecznym jej leczeniem

**Kampania adresowana jest do wszystkich, ale ze względu na charakter schorzenia, działania skierowane są przede wszystkim do osób będących w grupie podwyższonego ryzyka:**

- **wiek powyżej 50 lat,**
- **polipy jelita grubego** (łagodne zmiany w obrębie ścian jelita grubego mogą z czasem przekształcić się w nowotwór złośliwy),
- **zmiany genetyczne** (występowanie raka bywa dziedziczne)
- **występowanie raka w przeszłości** (rak jest schorzeniem, które może nawrócić),
- **występowanie chorób zapalnych jelit** (wrzodziejące zapalenie jelita grubego lub choroba Leśniowskiego-Crohna zwiększają ryzyko raka jelita grubego),
- **niewłaściwa dieta** (bogata w przetworzone czerwone mięso, uboga w wapń, kwas foliowy i błonnik zwiększają ryzyko zachorowania),
- **palenie papierosów** (palacze częściej są narażeni na rozwój polipów oraz raka jelita grubego).

Do zwiększania świadomości społecznej na temat raka jelita grubego przekonują nie tylko organizatorzy kampanii i autorytety medyczne. Akcję wspierają również osoby publiczne, artyści, dziennikarze oraz sportowcy, **m.in. Piotr Gruszka – siatkarz i trener, Przemysław Saleta – pięściarz**, a także **Maria Pakulnis** oraz **Zbigniew Zamachowski – aktorzy filmowi i teatralni**. W krótkich filmach dostępnych w Internecie zachęcają do wykonania kolonoskopii, podkreślając tym samym jak ważna jest profilaktyka chroniąca przed rakiem jelita grubego.

**[www.wylaczraka.pl](http://www.wylaczraka.pl)**

**[facebook.com/wylaczraka](https://facebook.com/wylaczraka)**

**Informacje dla mediów:**

Sylwia Olczak, PRIMUM Public Relations, tel. 608 072 086, [s.olczak@primum.pl](mailto:s.olczak@primum.pl)

Andrzej Kryński, PRIMUM Public Relations, tel. 501 620 838, [a.krynski@primum.pl](mailto:a.krynski@primum.pl)